

العدوى بمرض نقص المناعة المكتسبة



خطر نقل العدوى بمرض نقص المناعة المكتسبة

العدوى تحدث بعد، علاقة جنسية (مهبلية ، شرجية، فميه) بدون استخدام حماية مع شخص مريض، التعرض للدم أو الإفرازات الجسمية الحاملة للمرض، أو الاستعمال المشترك للحقن والسررنجات الملوثة من شخص مريض بمرض نقص المناعة المكتسبة. المرأة يمكنها نقل العدوى للجنين أثناء الحمل. أثناء الولادة وعن طريق الرضاعة الطبيعية من الثدي، لكن هذا أصبح من النادر جداً بعد إدخال العلاج المضاد للفيروس أثناء الحمل.

الأشخاص الأكثر تعرضاً للعدوى:

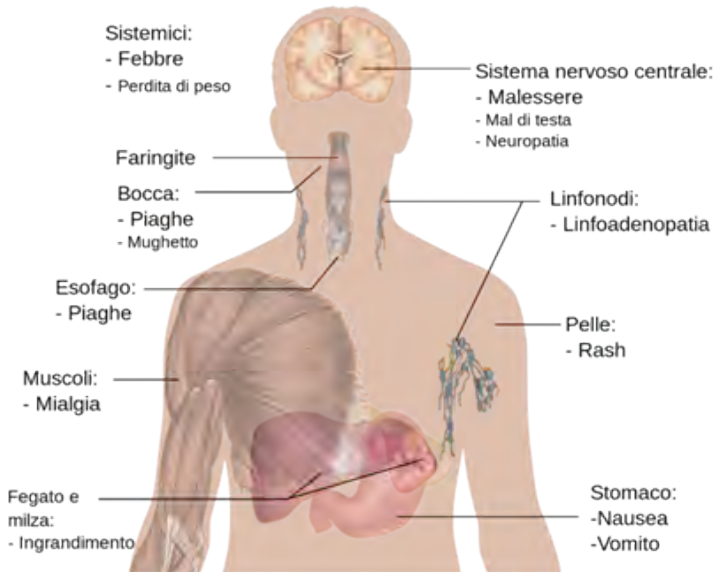
- المثليين
- مدمني المخدرات الذين يستعملون الحقن الملوثة بالمرض
- شريك الحياة المريض بالمرض
- أشخاص سبق لهم العدوى بمرض جنسي
- ضحايا العنف الجنسي (الاعتداء الجنسي)
- رجال أو نساء تكون لهم علاقات جنسية مع أكثر من شريك
- رجال أو نساء يتبادلون الجنس بغرض جمع المال أو المخدرات أو يكون لهم شريك بهذه التصرفات
- الإصابة بجرح عن طريق الخطأ بإبرة أو آلة حادة في المستشفيات
- أشخاص تلقوا نقل دم أو مشتقات الدم قبل عام 1984

أعراض العدوى

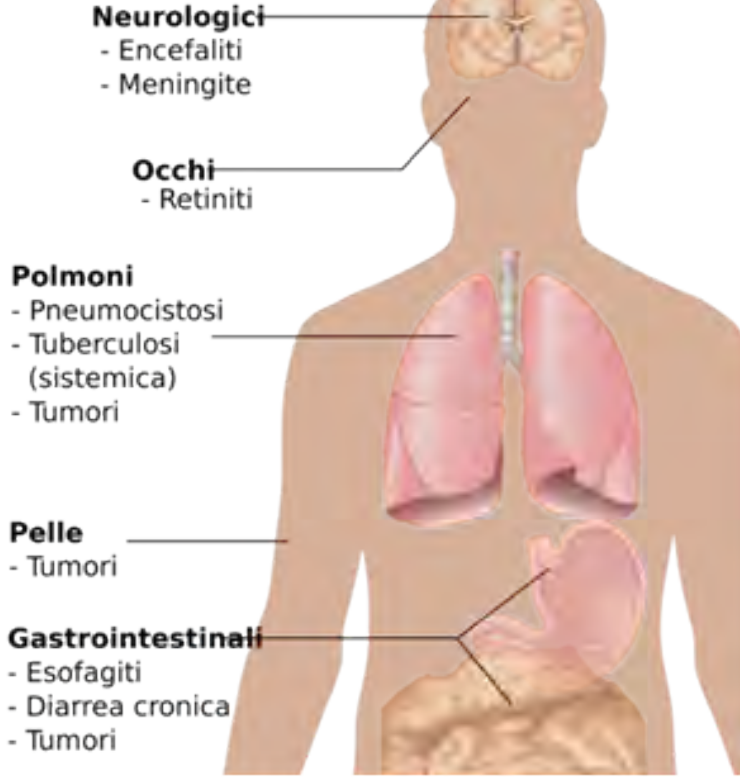
عدوى حديثة

من 50 إلى 90% من الأشخاص المعديين تظهر عليهم الأعراض بعد أسبوعين أو أربعة أسابيع. العدوى الأولية ممكن أن تعبر بدون أعراض أو بأعراض عامة أحياناً تشبه الأنفلونزا. في هذه المرحلة يكون الشخص معدى بدرجة عالية لأن كمية الفيروس في الدم وفي الإفرازات الجسمية تكون عالية، من المهم جداً التشخيص مبكراً لأن البداية المبكرة للعلاج تقلل العدوى بالمرض. الأعراض العامة والمعتادة: السخونة، أكثر من 38 درجة، ألم في الحلق، ألم في الرأس، ألم في العضلات والمفاصل ويمكنها البقاء لمدة أسبوعين. بعد ذلك ممكن أ، تتضخم الغدد الليمفاوية بالعنق وتحت الإبط، ثم بعد ذلك يقل حجمها خلال أسابيع ولكنها لا تختفي تماماً. أعراض جلدية، بالفم، بالأعضاء الجنسية: من خصائص العدوى الأولية وجود القرحة المؤلمة في الفم والمريء وفتحة الشرج والقضيب الذكرى. في بعض الأشخاص بعد ظهور السخونة يظهر طفح جلدي في الوجه، الرقبة، أعلى الصدر أو في كل الصدر وقد تبقى لمدة 5 إلى 8 أيام. أعراض في الهضم: الغميان، القيء، الإسهال، فقدان الشهية، نقص الوزن. أعراض تنفسية: في الغالب يحدث السعال الجاف.

Principali sintomi dell' infezione acuta da HIV



Principali sintomi dell' AIDS



العدوى في المراحل المتقدمة

إذ لم يُعالج المرض فإن الفيروس يضعف الجهاز المناعي وفي خلال عدة أعوام تقل مناعة الجسم. مريض نقص المناعة المكتسبة يكون عرضه بسهولة بأمراض قد لا تحدث ضرر في الشخص السليم (أمراض انتهازية) حسب نوع المرض الانتهازية يمكن أن تظهر السخونة، نقص الوزن، خلل في الرؤية، صعوبة في التنفس. فطر الكانديدا (داء المبيضات) في الفم والمريء التي نراها كثيراً في مريض نقص المناعة المكتسبة، في الشخص السليم توجد الكانديدا على الجلد، الفم، الأمعاء، المهبل لكن نادراً ما يحدث العدوى المرضية (كانديدا في المهبل) عندما توجد الكانديدا في مريض نقص المناعة تحدث بقع بيضاء ويسهل نزول الدم منها وتكون مؤلمة بعض الشيء في حالة وجودها في المريء تسبب صعوبة في البلع. مع بداية العلاج بمضادات الفيروس ترتفع المناعة ويقل خطر الأمراض الانتهازية رغم التحسن الملحوظ ينصح دائماً بأخذ العلاجات الوقائية من هذه الأمراض.

الوقاية من عدوى مرض نقص المناعة المكتسبة

لخفض خطر العدوى بالمرض يوصى:

- تشجيع الشريك على عمل الاختبار
- استعمال العازل الطبي مع أي شريك جنسي
- عدم المبالغة في المخدرات والكحوليات لأنهم يحفزوا على التصرفات الجنسية الخطيرة
- عدم استخدام الأبر والمحاقن المستعملة بالفعل من دمى المخدرات



RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Mariam El Gendi

ملاحظات: هذه الوثيقة تعرض المعلومات فقط وليس المقصود منها أن تحل محلما يقرره الطبيب. وأيضاً، لأنك وثيقة تتطلب تحديثها بانتظام من حين لآخر.