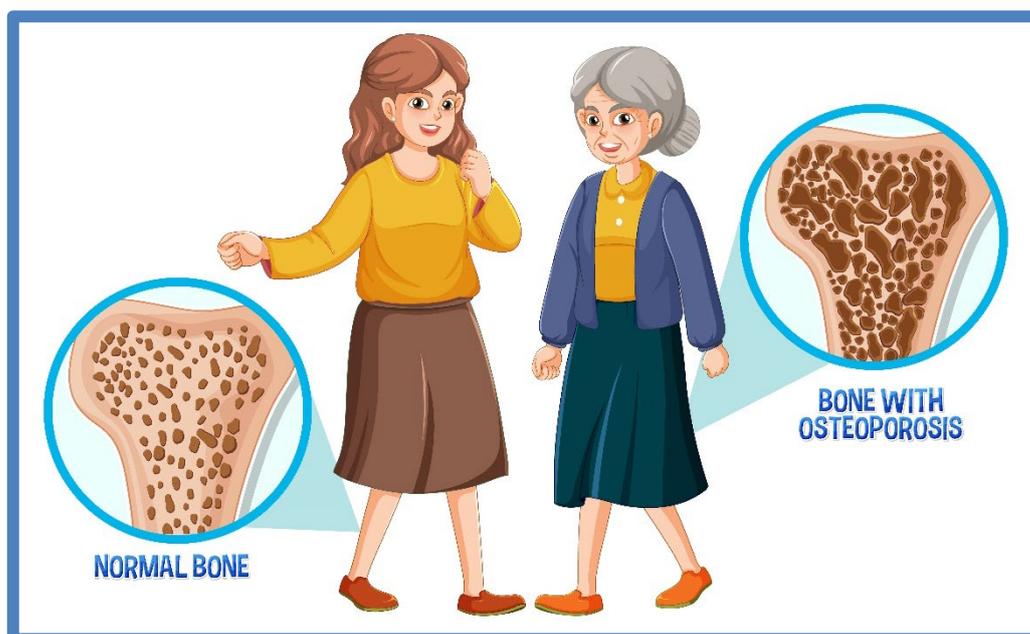


Osteoporosi. Screening per la prevenzione di fratture.

Che cos'è l'Osteoporosi e quali sono i rischi correlati?

L'Osteoporosi è un disordine dello scheletro caratterizzato da perdita di massa e qualità ossea, associato a deterioramento della micro architettura, cui consegue aumentata fragilità e rischio fratture.

Le fratture associate ad Osteoporosi si associano a diverse conseguenze negative. Tra queste: distress psicologico, fratture successive, perdita di indipendenza, ridotta capacità di svolgere attività quotidiane, morte. Inoltre, solo il 40% - 60% delle persone che subiscono una frattura dell'anca recupera il livello di mobilità e la capacità di svolgere le attività quotidiane che aveva prima della frattura.



Quali sono i fattori di rischio per Osteoporosi?

La prevalenza di Osteoporosi aumenta oltre i 65 anni e differisce in rapporto a razza/etnia. Fattori associati ad aumentato rischio fratture per Osteoporosi sono:

- Età avanzata
- Sesso femminile, specialmente postmenopausa
- Storia familiare di osteoporosi
- Bassa massa corporea
- Carenza di calcio e vitamina D
- Sedentarietà
- Fumo e consumo eccessivo di alcol
- Uso prolungato di corticosteroidi
- Alcune condizioni cliniche, come artrite reumatoide e malattie endocrine

Perché è importante effettuare lo screening per Osteoporosi?

I benefici dello screening includono la riduzione della morbilità e della mortalità dovute alle fratture. Identificando precocemente l'osteoporosi, è possibile intervenire con trattamenti e misure preventive che possono ridurre il rischio di fratture, migliorare la qualità della vita e mantenere l'indipendenza e la capacità di svolgere le attività quotidiane.

Quali esami sono utilizzati per far diagnosi di Osteoporosi?

DEXA-MOC (Densitometria Ossea e Mineralometria Ossea Computerizzata) permette di far diagnosi di Osteoporosi attraverso la misurazione della densità minerale ossea a livello della colonna lombare e del femore prossimale.

Altri test di screening sono DEXA periferico e Ultrasonometria Ossea Quantitativa (QUS).

Quali strumenti di valutazione clinica sono utilizzati per identificare il rischio di Osteoporosi?

Tra gli strumenti più utilizzati vi sono:

- FRAX (Fracture Risk Assessment Tool): strumento che stima il rischio di frattura a 10 anni, basato su vari fattori di rischio clinici e la densità minerale ossea. <https://www.fraxplus.org/calculation-tool/>
- SCORE (Simple Calculated Osteoporosis Risk Estimation): questionario che valuta il rischio di Osteoporosi basato su fattori come età, peso, storia familiare, uso di estrogeni. <https://www.mdcalc.com/calc/3910/duke-activity-status-index-dasi>
- OST (Osteoporosis Self-assessment Tool): calcolo basato su età e peso per stimare il rischio di Osteoporosi. <https://www.mdcalc.com/calc/10543/osteoporosis-self-assessment-tool-ost>

Quale terapie per la prevenzione di fratture?

Farmaci approvati per ridurre il rischio fratture secondarie a Osteoporosi sono: bifosfonati, ormone paratiroideo, estrogeni e raloxifene. La scelta della terapia va effettuata sulla base delle condizioni cliniche del paziente e sulla valutazione rischio /beneficio.

Quale popolazione deve essere sottoposta a screening?

Lo screening si applica a donne di età => 65 anni e a donne in post menopausa, di età =< 65 anni, ad aumentato rischio. Non si hanno evidenze di un beneficio dello screening nel sesso maschile.

| POPOLAZIONE COINVOLTA | INTERVENTO RACCOMANDATO | GRADO |
|--|--|-------|
| Donna di età => 65 anni | Densitometria ossea (DEXA) centrale dell'anca e della colonna lombare | B |
| Donna di età =< 65 anni in post menopausa e/o ad aumentato rischio | Valutazione del rischio clinico: se aumentato, densitometria ossea (DEXA) centrale dell'anca e della colonna lombare | B |
| Uomo | Evidenze insufficienti per valutare il bilancio tra rischi/benefici dello screening | I |

A cura di: *dott.ssa Giovanna De Filippi*

Aggiornamento. Gennaio 2025

RIFERIMENTI.

Final Recommendation Statement. Osteoporosis to Prevent Fractures: Screening.

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/osteoporosis-screening>

Immagine da: <https://www.freepik.com>

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

