

IPERTENSIONE ARTERIOSA

Screening

Perché è importante lo screening per l'ipertensione arteriosa?

L'ipertensione, cioè l'aumento della pressione del sangue, colpisce la maggior parte delle persone con più di 50 anni di età.

L'ipertensione è responsabile di infarto, ictus, insufficienza renale e cardiaca. La persona ipertesa non si rende conto di tale situazione, fino a quando non si verifica una delle complicanze citate. È pertanto importantissimo scoprire in tempo se un soggetto è iperteso.



In che cosa consiste lo screening?

Lo screening consiste nella misurazione della pressione *presso lo studio del medico*, mediante un dispositivo manuale o automatico, sull'arteria del braccio, con la persona seduta e a riposo da almeno 5 minuti. Poiché i valori della pressione potrebbero risultare falsamente alterati per motivi fisici (il soggetto ha appena fatto attività fisica e non ha ancora recuperato) o emozionali (ipertensione da "camice bianco"), la misurazione va ripetuta *fuori dallo studio medico*, o a casa mediante un dispositivo automatico validato, oppure tramite holter cardiaco, cioè registrazione continua dell'attività elettrica del cuore nell'arco di un'intera giornata in cui la persona esegue tutte le sue normali attività, mediante apposito dispositivo applicato in ambulatorio.

Quali sono i benefici e quali gli effetti negativi dello screening?

Nel caso che l'ipertensione sia confermata, il beneficio fondamentale per il soggetto è l'inizio della terapia per abbassare la pressione e prevenire le complicanze.

Non esistono effetti negativi dello screening.

A chi è raccomandato lo screening, e con quale intervallo?

Lo screening è raccomandato a tutti, uomini e donne, a partire dai 18 anni (*Grado A*).

- Ogni anno, per soggetti >40 anni, e soggetti > 18 anni con fattori di rischio quali sovrappeso o obesità.
- Ogni 3-5 anni, per soggetti tra i 18 e i 39 anni senza fattori di rischio e con valori misurati nella norma.

L'utilità dello screening in bambini e adolescenti, senza fattori di rischio per ipertensione, è tutta da dimostrare (*Grado I*).

A cura di: *dott.ssa Maddalena Saitta*

Aggiornamento: Maggio 2021

RIFERIMENTI: *Screening for Hypertension in Adults*

US Preventive Services Task Force Reaffirmation Recommendation Statement

JAMA. 2021;325(16):1650-1656. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2779190>

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

