

PROGRAMMA 2022-2023

Corso "Alfabetizzazione Sanitaria & Prevenzione"

PREMESSE AL CORSO

Il Corso "Alfabetizzazione Sanitaria & Prevenzione" ha l'obiettivo di sensibilizzare il discente sugli interventi attualmente disponibili per la prevenzione (primaria o secondaria) di specifiche condizioni di salute o malattie¹. La sfida è che da tale sensibilizzazione nasca la consapevolezza di voler modificare, se del caso, comportamenti a rischio. Attraverso otto moduli saranno affrontate differenti patologie e, per ciascuna, sarà descritto quanto raccomandato per la prevenzione (*buone prassi*). A completamento di quanto spiegato dai docenti, verrà insegnato il significato di "privacy" e "consenso informato", e come

- Ricercare sul web informazioni provenienti da fonti scientifiche autorevoli
- Interpretare un grafico
- Trovare soluzioni in specifici casi studio
- Leggere una prescrizione medica e/o il referto di un'indagine strumentale
- Calcolare il proprio rischio di malattia

DOCENTI

Anna Maria Bastianini. Psicologa (Associazione "Psicologi nel Mondo")

Ester Chicco. Psicologa (Associazione "Psicologi nel Mondo")

Maria Rosaria Coppola. Sociologa

Giovanna De Filippi. Medico, specialista in Medicina Interna

Maria Antonietta Innocenti Torrini. Medico, specialista in Pediatria

Antonio Macor. Medico, specialista in Malattie Infettive

Mariel Renzetti. Medico, specialista in Ostetricia e Ginecologia

Maddalena Saitta. Medico, specialista in Medicina di Laboratorio

Bernardino Salassa. Medico, specialista in Medicina Interna e Infettivologia

Bruna Santini. Medico, specialista in Gastroenterologia, Dietologia e Pediatria

Maria Luisa Soranzo. Medico, specialista in Malattie Infettive e Pediatria

EDUCATORI PARI

Marie Cisse

Halima Doubri

REFERENTI SCIENTIFICI

Bruna Santini

Luisa Soranzo

SEDE. Casa del Quartiere di San Salvario, Via Morgari 14

ORARIO: Mercoledì 9,30-12. Inizio: 5 ottobre 2022

¹ Riferimenti

- CDC. Centers of Diseases Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/>
- ECDC. European Center of Diseases Control and Prevention. <https://www.ecdc.europa.eu/en>
- World Health Organization. <https://www.who.int/>
- The Community Guide. <https://www.thecommunityguide.org/>
- Ministero della salute. <https://www.salute.gov.it/portale/home.html>
- Agency for Healthcare Research and Quality. <https://www.ahrq.gov/>
- US Preventive Services Task Force. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/>

PROGRAMMA

	ARGOMENTI	DATA (Mercoledì)
	MODULO 1. Aspetti generali	
1	Il Servizio Sanitario Nazionale (SSN)	5/10/2022
2	“One health” e Determinanti Sociali della Salute	12/10/2022
3	Uso dei farmaci. Saper leggere il “bugiardino”, e aderenza alla terapia	19/10/2022
4	Immunoprofilassi: vaccini raccomandati in bambini, adulti e popolazioni speciali	26/10/2022
	MODULO 2. Malattia Cardio Vascolare (MCV)	
5	MCV. Aspetti clinici (infarto, ictus, arteriopatia) e screening	09/11/2022
6	La sindrome metabolica: dislipidemia, obesità e ipertensione	16/11/2022
7	Calcolare il proprio rischio e decidere per la terapia preventiva	23/11/2022
8	Prevenzione. Dieta e attività fisica	30 /11/2022
	MODULO 3. Malattie Infettive	
9	Infezione da HBV, HCV, HIV. Screening perché e quando	07/12/2022
10	Malattie Sessualmente Trasmesse (MST)	14/12/2022
11	Tubercolosi latente	21/12/2022
12	Infezioni in gravidanza	11/01/2023
	MODULO 4. Disordini muscolo - scheletrici	
13	Il Dolore Cronico. Caratteristiche e tipo di interventi	18/01/2023
14	Attività fisica nel Dolore Cronico	25/01/2023
15	Osteoporosi. Le cause e i rischi	01/02/2023
16	Cadute in anziani. Tipi di intervento	08/02/2023
	Modulo 5. Salute mentale e dipendenze	
17	Deficit cognitivo in anziani.	15/02/2023
18	Depressione in adulti e adolescenti.	22/02/2023
19	Alcol e fumo	01/03/2023
20	Droga	08/03/2023
	Modulo 6. Condizioni metaboliche e nutrizionali	
21	Disordini alimentari in adulti e adolescenti	15/03/2023
22	Obesità. Riduzione del peso per la prevenzione di patologie correlate	22/03/2023
23	Prediabete, diabete tipo 2 e diabete gestazionale	29/03/2023
24	Deficit di micronutrienti.	05/04/2023
	Modulo 7. Cancro	
25	Cancro BRCA correlato e cancro della mammella	12/04/2023
26	Cancro del colon retto e cancro del polmone	19/04/2023
27	Cancro della cervice uterina e dell’ovaio	26/04/2023
28	Calcoliamo il nostro rischio	03/05/2023
	Modulo 8. Salute della donna	
29	Pianificazione familiare	10/05/2023
30	Violenza da parte del partner	17/05/2023
31	Cure prenatali	24/05/2023
32	Eclampsia e morbidità correlate	07/06/2023

INCONTRI CON “PSICOLOGI NEL MONDO”

	ARGOMENTI	DATA (Lunedì)
33	<i>Modulo 1.</i> Come affrontare le disuguaglianze sulla salute	17/10/2022
34	<i>Modulo 2.</i> Modificare stili di vita per la prevenzione di MCV	21/11/2022
35	<i>Modulo 3.</i> Riduzione del rischio HIV/MST	19/12/2022
36	<i>Modulo 4.</i> Dolore Cronico	30/01/2023
37	<i>Modulo 5.</i> Depressione	27/02/2023
38	<i>Modulo 6.</i> Disordini alimentari	27/03/2022
39	<i>Modulo 7.</i> Counseling genetico	17/04/2022
40	<i>Modulo 8.</i> Violenza domestica	22/05/2022

OBIETTIVI FORMATIVI.

Al termine di ogni modulo il discente sarà in grado di comprendere e discutere di prevenzione primaria e secondaria su differenti macro temi. Elementi comuni per ciascuno saranno:

- Dimensione del problema di salute che si vuole prevenire
- Fattori di rischio e determinanti sociali che ne favoriscono la comparsa
- Quali interventi (screening, counseling, terapia preventiva) sono raccomandati per conoscere il proprio rischio, per modificare stili di vita non sani e per impedire l'evoluzione negativa di condizioni predisponenti

Per un maggior dettaglio:

Modulo 1. Aspetti generali. Al termine del modulo il discente avrà compreso:

- Come è organizzato il Servizio Sanitario Nazionale, quali sono i Servizi disponibili e come accedervi, quale deve essere il rapporto operatore sanitario – paziente
- Perché nel parlare di prevenzione è necessario avere una visione *One health* (equilibrio uomo-animale- ambiente) e prendere in considerazione i Determinanti Sociali della Salute
- Quali sono le caratteristiche dei farmaci, come agiscono nel nostro organismo, quali possono essere gli effetti collaterali e perché è importante seguire la prescrizione medica. Inoltre, perché dobbiamo saper leggere e comprendere i contenuti del “bugiardino”
- Perché la vaccinazione ci protegge dalle malattie infettive, quali sono i vaccini raccomandati, quali possono essere gli effetti collaterali e come avviene la sperimentazione di un vaccino.

Modulo 2. Malattia cardiovascolare. Al termine del modulo il discente avrà compreso:

- Quali sono le caratteristiche del danno vascolare e la sua possibile evoluzione
- Perché dislipidemia, ipertensione, obesità sono importanti fattori di rischio
- Quali sono le caratteristiche cliniche delle più frequenti patologie correlate al danno vascolare (infarto, ictus, arteriopatia periferica, Aneurisma dell’Aorta Addominale, insufficienza renale)
- Come calcolare il proprio rischio di futuro evento cardiovascolare
- Perché è importante il counseling motivazionale per modificare il proprio stile di vita, in particolare per adottare con continuità dieta sana e attività fisica
- Quali farmaci si utilizzano per la prevenzione e quando iniziare ad assumerli.

Modulo 3. Malattie infettive. Al termine del modulo il discente avrà compreso:

- Che cosa sono le Epatiti virali, qual è la loro diffusione e chi è a rischio. A chi sono raccomandati i test di screening e cosa fare per la prevenzione
- Che cosa sono le Malattie Sessualmente Trasmesse (MST) e l’infezione da HIV. Qual è la dimensione del problema e come riconoscere il partner “a rischio”
- Quali sono i quadri clinici delle più frequenti infezioni a trasmissione sessuale, quali gli screening raccomandati e a quali persone

- Perché disuguaglianze sociali fanno emergere malattie ritenute “scomparse”: per esempio, la Tuberculosis latente. Qual è la dimensione del problema, chi deve sottoporsi a screening e che cosa fare per la prevenzione
- Quali sono i quadri clinici di Infezioni da ricercare nelle donna in gravidanza, quali le complicanze per il feto e cosa fare per la loro prevenzione.

Modulo 4. Disordini muscolo scheletrici. Al termine del modulo il discente avrà compreso:

- Che cosa si intende per dolore cronico, non oncologico. Come classificarlo e, a seconda delle caratteristiche (nocicettivo, neuropatico, psichico, misto), quali interventi sono proponibili per impedire il peggioramento clinico
- Perché nel dolore cronico è consigliata l’attività fisica. Quale tipologia è proponibile in rapporto alla tipologia e alle cause del dolore
- Che cos’è l’osteoporosi e quali i principali danni conseguenti. Perché il rischio fratture può coinvolgere anche soggetti non anziani, quali possono essere le condizioni favorevoli e come calcolare il proprio personale rischio
- Perché l’anziano ha un maggior rischio di cadute, quali sono i fattori che le favoriscono, quale test può essere utilizzato per quantificare il rischio e quali interventi sono necessari per la prevenzione.

Modulo 5. Salute mentale e dipendenze. Al termine del modulo il discente avrà compreso:

- Quali sono i fattori implicati nella comparsa della demenza, come si manifesta e quali test permettono di evidenziare “sintomi precoci”. Che cosa si può fare per rallentare la progressione e quale tipo di supporto fornire a familiari e caregiver
- Che cosa è la depressione (nell’adolescente, nell’adulto e in gravidanza), quali sono le cause, come evidenziarla precocemente
- Quali sono i danni per la salute in caso di dipendenza da fumo di tabacco e da alcol. Come evidenziarli precocemente e quali interventi sono disponibili per interrompere la dipendenza, specie nei giovani
- Quali sono gli effetti delle droghe più consumate in rapporto alla fascia di età e allo stato sociale. Che cosa propongono per la disassuefazione il SSN e le Organizzazioni che si occupano del recupero dei tossicodipendenti. Qual è il ruolo della scuola e della famiglia.

Modulo 6. Condizioni metaboliche e nutrizionali. Al termine del modulo il discente avrà compreso:

- Quali sono i disordini alimentari più frequenti, quali i fattori di rischio e quale tipologia di interventi è necessaria per impedire la progressione
- Che cos’è l’obesità, come la si misura e quali sono le patologie correlate. Perché è necessaria la riduzione del peso, quale dieta scegliere e perché è importante il counseling motivazionale
- Quali sono i fattori di rischio per diabete gestazionale, prediabete e diabete di tipo 2, quali sono i sintomi e quali le complicanze. Perché sono importanti la dieta e l’attività fisica. Quale dieta preferire in caso di malattia
- Quali sono le patologie da deficit di micronutrienti per cui sono raccomandati screening e terapia preventiva. Quali sono i sintomi correlati a:
 - anemia da deficit di ferro, nel bambino e nella donna in gravidanza
 - difetti del tubo neurale
 - carenza di vitamina D e di Calcio.

Modulo 7. Cancro. Al termine del modulo il discente avrà compreso:

- Quali sono le caratteristiche che differenziano il tessuto normale da quello tumorale, e quale ne è la sua evoluzione nel tempo
- Quali sono i fattori di rischio, prevenibili e non, per i tumori

- Che cosa fare quando il rischio non è modificabile, quando fare un test genetico e come affrontare il risultato
- Quali sono le caratteristiche dei tumori per i quali, sulla base di valutazioni di rischio /beneficio, è fortemente raccomandato lo screening
- Quali sono i test utilizzati per lo screening
- Come calcolare il proprio rischio
- Che cosa fare per modificare il rischio personale.

Modulo 8. Salute della donna. Al termine del modulo il discente avrà compreso:

- Quali contraccettivi sono disponibili per la pianificazione familiare, e quale scegliere in rapporto alle caratteristiche della coppia. Che cos'è la contraccezione d'emergenza e quando utilizzarla
- Che cosa si intende per violenza sulla donna, e perché è importante che il medico di famiglia indaghi sul problema. Quali sono i fattori che possono scatenarla, e a chi rivolgersi per richiedere aiuto
- Quali screening, vaccini e terapie preventive sono raccomandati in gravidanza per la protezione della mamma e del bambino
- Che cos'è l'eclampsia, quali sono i fattori di rischio, che cosa fare per la prevenzione.

CONDUZIONE DELL'INTERVENTO

Gli incontri tenuti da medici avranno luogo tutti i mercoledì lavorativi del mese (cfr. programma), a partire da ottobre 2022 sino a inizio giugno 2023, e secondo la seguente sequenza:

- 9,30-10 Pre test
- 10,00 -11,30 Presentazione dell'argomento, prevalentemente interattiva
- 11,30 -12,00. Post test

Gli incontri con gli psicologi si terranno una volta al mese, nella giornata di lunedì, a partire da ottobre sino a fine maggio. La discussione verterà su temi precedentemente affrontati dal punto di vista biomedico (cfr. programma).

ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

La selezione dei partecipanti avverrà tramite test (REALM e STHOFLA)

E' possibile l'iscrizione ad uno o più moduli

Non si dovrà superare il numero di 10 persone per modulo

Agli incontri non è ammessa la presenza di bambini

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ogni **modulo** è costituito da 5 incontri (4 tenuti da medici e 1 tenuto da psicologi).

L'**attestato di partecipazione** sarà assegnato a chi ha frequentato almeno **5 moduli**; inoltre, a fine Corso, sarà premiato chi ha ottenuto il miglior punteggio nei questionari di apprendimento.

RICHIESTA INFORMAZIONI

E-mail: aspic.infopoint@gmail.com

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

