

## CORSO. “Alfabetizzazione sanitaria & prevenzione”

*Formare i formatori su percorsi e buone prassi per restare in salute*

Il Corso ha l’obiettivo di formare operatori interessati ai temi della promozione della salute, affinché diventino il naturale tramite (facilitatori) tra chi per vari motivi possiede scarsa *health literacy* e chi opera nell’ambito del Servizio Sanitario. I temi affrontati riguardano i modelli socio cognitivi che stanno alla base della modifica dei comportamenti, come comunicare in rapporto al tipo di target, quali possono essere metodologie didattiche efficaci e come valutare l’apprendimento, come pianificare un intervento e, non ultimo, le *buone prassi* per restare in salute.

*A chi è diretto il Corso.* Operatori sanitari e mediatori culturali coinvolti in attività di educazione alla salute

*Durata del Corso.* 30 ore di cui 20 dedicate a lezioni frontali e 10 all’attività pratica.

*Periodo di realizzazione.* Gennaio 2023 - aprile 2021

*Referenti scientifici:* Luisa Soranzo, Bruna Santini,

*Referente organizzativo:* Silvia Chiesa

### PROGRAMMA

	<b>PRESENTAZIONE DEL CORSO</b>
	<b>STRUMENTI PER LA FORMAZIONE</b>
1	Modelli socio cognitivi per la modifica dei comportamenti
2	<i>Health literacy</i> . Testare l’alfabetizzazione
3	Creare materiale informativo
4	Tecniche didattiche attive
5	L’educatore efficace e peer education
6	Come valutare l’apprendimento
	<b>PIANIFICARE UN INTERVENTO</b>
7	Promozione della salute. Barriere e fattori facilitanti
8	Il modello precede-proceed
9	Disegnare un intervento di qualità
	<b>GESTIRE UN PUNTO INFORMATIVO SULLA SALUTE</b>
10	Le “raccomandazioni” in prevenzione. USPSTF, il riferimento scientifico
11	Questionari per l’approfondimento del rischio
12	<i>Counseling</i> motivazionale
13	Il file per la raccolta e l’analisi dei dati
	<b>PREVENZIONE PRIMARIA</b>
14	Dieta sana
15	Attività fisica
16	Immunoprofilassi

**ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso**

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 [www.aspicodv.com](http://www.aspicodv.com) +39 3343898714 [aspicodv@gmail.com](mailto:aspicodv@gmail.com)

